

Règlements / procédures pour les patineurs

Règlements :

1. Tous les patineurs devront compléter et signer le formulaire de Reconnaissance de risque du CPA Les Lames d'Argent et le formulaire de déclaration de santé au début de la saison . Ces formulaires pourront être remis en personne en arrivant lors de votre première journée à l'aréna ou envoyé par courriel à info@leslamesdargent.org
2. Les patineurs doivent être en règle à Patinage Canada et avoir payé leur inscription au club.
3. En arrivant à l'aréna, les patineurs doivent :
 - Enfiler leur masque/couvre-visage avant d'entrer dans l'aréna. Le port du masque est obligatoire lors des déplacements dans l'aréna. Le masque peut être retiré lorsque les patineurs sont sur la glace seulement
 - Répondre aux questions de déclaration de santé. Les personnes, qui présenteront des symptômes, qui auront reçu un résultat positif, qui reviennent de voyage ou qui sont considérés comme contact étroit d'un cas de COVID-19, devront demeurer à la maison et nous aviser par courriel à info@leslamesdargent.org de la situation.
 - Se laver les mains pendant au moins 20 secondes
 - Se rendre à l'endroit qui leur est assigné (vestiaire)
4. Les patineurs doivent arriver habillés et coiffés, prêts pour l'entraînement. Vos vêtements d'entraînement devront être lavés à chaque jour.
5. Les patineurs doivent respecter la signalisation extérieure et intérieure de l'aréna.
6. Les patineurs doivent respecter une distance de 2 mètres avec toutes personnes (responsables, bénévoles, athlètes, entraîneurs, etc.) n'habitant pas à la même adresse qu'eux.
7. Tous doivent pratiquer l'étiquette respiratoire;
 - Se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse ou éternue, et à utiliser des mouchoirs ou son coude replié
 - Utiliser des mouchoirs de façon unique
 - Jeter les mouchoirs utilisés immédiatement à la poubelle
 - Se laver les mains fréquemment
 - Ne pas toucher la bouche ou les yeux avec les mains, gantées ou non
8. Chacun doit avoir son propre matériel dans un panier identifié à leur nom (effets personnels, protège-lames, mouchoir, bouteille d'eau, sac de plastique propre pour déposer son masque, etc.). Aucun matériel ne pourra être laissé à l'aréna. Il ne sera pas possible de remplir les bouteilles d'eau à l'aréna. Nous recommandons fortement à tous d'avoir un désinfectant pour les mains en petit format pour leur usage personnel.
9. Pour le moment, toutes les séances de réchauffement/hors glace/étirement doivent se tenir à l'extérieur de l'aréna.

10. Les patineurs doivent demeurer dans les vestiaires pendant le passage de la zamboni.
11. La nourriture n'est pas permise sur le banc des joueurs.
12. Seules les salles de toilette désignées et identifiées pourront être utilisées.
13. S'il n'y a pas d'entraîneurs professionnels sur le bord de la bande, les patineurs ne pourront pas aller sur la glace
14. Vous ne pouvez pas vous entraîner sur une autre plage que celle à laquelle vous vous êtes inscrits.
15. Les patineurs doivent porter un couvre-visage en tout temps lorsqu'ils ne sont pas sur la glace.
16. Les patineurs doivent se tenir à 2 m de la bande, en tout temps, lorsqu'ils recevront les recommandations de leur entraîneur.
17. Tous doivent respecter les consignes des personnes responsables sinon des procédures d'évincement pourraient être mise en place.
18. Aucun patineur ne peut s'asseoir sur les bancs des joueurs.
19. Il faudra désinfecter le fil pour la musique (radio) après chaque utilisation. Deux solos par séance au maximum peuvent être faits jusqu'à ce que tous les patineurs aient pu faire leurs deux solos.
20. Après la séance, les patineurs doivent sortir de l'aréna dans les 15 minutes suivant la fin de leur dernière séance d'entraînement par la porte de sortie désignée.