

Les  
**LAMES**  
c.p.a.  
d'Argent de Laval

# REVUE SUR GLACE

2022





**JOCELYNE LALANDE**  
Présidente

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Depuis plus de 57 ans, nous nous inspirons du travail de nos jeunes qui à chaque jour nous transmettent des leçons de vie. C'est pour eux et avec eux que le CPA Les Lames d'Argent progresse et ce, avec l'aide de ces nombreux bénévoles et Ville de Laval ainsi que tous ces précieux commanditaires que nous tenons à remercier pour leur implication.

C'est surtout la qualité et le talent de nos 400 patineurs qui font notre fierté et nous permettent d'offrir des services et différentes alternatives qui permettent à tous et chacun d'aller à son propre rythme. La Revue sur glace a été travaillé sur le thème des RETROUVAILLES un mot agréable à prononcer et à entendre.

C'est un moment privilégié par nos patineurs pour vous démontrer leur amour pour ce merveilleux sport et pour vous dire MERCI de les avoir soutenu durant cette période où les changements ont été leur quotidien.

Reconnaissons leurs efforts en les applaudissant.

*Jocelyne Lalande*

## CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022



**Cyndie Grenier**  
Vice - Présidente



**Isabelle Boulanger**  
Secrétaire



**Lorraine D'Agostino**  
Trésorière



**Carolina Asquino**  
Administratrice



**Geneviève Lupien**  
Administratrice



**Anne McDougall**  
Administratrice



**Sandra Moretti**  
Administratrice



**Silvia Tripodi**  
Administratrice



**Natalie Vézina**  
Administratrice



**Caroline Couture**  
Représentante des entraîneurs

# LES LAMES D'ARGENT

## ÉQUIPE DU QUÉBEC 2021-2022



### Mégane Vallières

Pré-novice dames

7<sup>e</sup> Championnats « A » de Section

8<sup>e</sup> Défi de Patinage Canada



### Sarah-Jade Cyr & Étienne Lacasse

Pré-novice couple

4<sup>e</sup> Championnats « A » de Section

5<sup>e</sup> Défi de Patinage Canada



### Louis Bélisle

Pré-novice messieurs

4<sup>e</sup> Championnats « A » de Section

35<sup>e</sup> Défi de Patinage Canada



### Theodore Su

Novice messieurs

5<sup>e</sup> Championnats « A » de Section

19<sup>e</sup> Défi de Patinage Canada

15<sup>e</sup> Championnats nationaux -  
division Novice



### Maksim Chelmaev

Junior messieurs

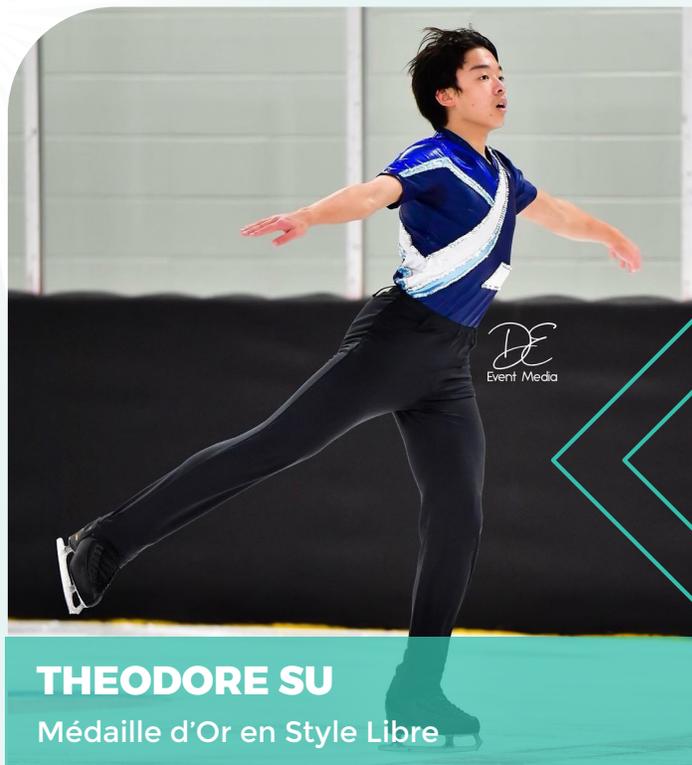
1<sup>er</sup> Championnats « A » de Section

12<sup>e</sup> Défi de Patinage Canada

5<sup>e</sup> Championnats nationaux

# NOS MÉDAILLÉS D'OR DE PATINAGE CANADA

## 2020-2021 et 2021-2022



# LES LAMES D'ARGENT

## NOS ENTRAÎNEURS 2021-2022



**STEPHEN  
ALLARD**



**LOUISE  
BORDELEAU**



**CAROLINE  
BOURDIN**



**MAKSIM  
CHELMAEV**



**CAROLINE  
COUTURE**



**JULIE  
FORTIER**



**MEYRANIE  
GRAVEL-LABELLE**



**NATASCHA  
KUBISCH**



**ARIANE  
LAJOIE**



**PATRICIA  
LEMIRE**



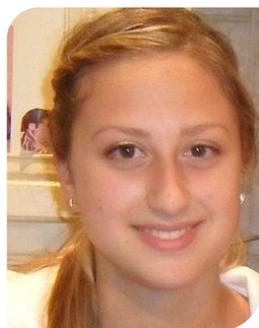
**JESSY  
MARTINEAU**



**BRYANA MEGAN  
PETIT FRÈRE**



**JOANNE  
PRIHODA**



**AMANDA  
ROSA**



**ANNIE-PIER  
SOULARD**

# LES LAMES D'ARGENT

## GROUPES PATINAGE PLUS 2021-2022



Patinage Plus du Jeudi

Entraîneur responsable

**JESSY  
MARTINEAU**



Patinage Plus du vendredi 18h20

Entraîneur responsable

**MEYRANIE  
GRAVEL-LABELLE**

# LES LAMES D'ARGENT

## GROUPES PATINAGE PLUS 2021-2022



Patinage Plus du Vendredi 19h25

Entraîneur responsable

**MEYRANIE  
GRAVEL-LABELLE**



3-4 ans & Patinage Plus  
du Samedi 9h05

Entraîneur responsable

**CAROLINE  
COUTURE**

# LES LAMES D'ARGENT

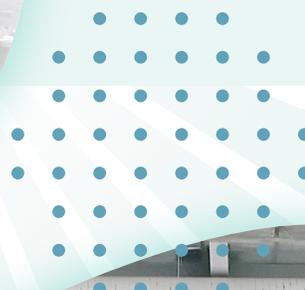
## GROUPES PATINAGE PLUS 2021-2022



Patinage Plus du Samedi 9h55

Entraîneur responsable

**CAROLINE  
COUTURE**



Patinage Plus du Samedi 11h05

Entraîneur responsable

**CAROLINE  
BOURDIN**



# LES LAMES D'ARGENT

## GROUPES PATINAGE PLUS 2021-2022



3-4 ans & Patinage Plus  
du Dimanche 11h05

Entraîneur responsable

**JESSY  
MARTINEAU**



Patinage Plus du Dimanche 11h55

Entraîneur responsable

**JESSY  
MARTINEAU**

# LES LAMES D'ARGENT

**GROUPES**  
2021-2022



L'ODYSSÉE  
**PATINAGE  
SYNCHRONISÉ**



SPORT-ÉTUDES  
LAMES D'ARGENT  
**GUIMOND**



# PROGRAMMATION

19h

## 1. Groupe Senior

Chorégraphie : Natascha Kubisch

## 2. Kayla Asquino

Entraîneur : Caroline Couture

## 3. Louis Bélisle

Entraîneur : Jessy Martineau

## 4. Valérie Lévesque

Entraîneurs : Mélissande Dumas et  
Philippe Granger

## 5. Équipe de développement

Chorégraphie : Caroline Couture

## 6. Angelika Bo

Entraîneur: Caroline Couture

## 7. Sarah-Jade Cyr

Entraîneur : Yvan Desjardins  
Chorégraphie : Vanessa Sauriol

## 8. Groupe Intermédiaire

Chorégraphie : Caroline Bourdin

## 9. Lili Claing

Entraîneur : Louise Bordeleau  
Chorégraphie: Christine Larivière

## 10. Kelly-Anne Allard

Entraîneur : Jessy Martineau

## 11. L'Odysée - Patinage Synchronisé

Entraîneurs: Caroline Bougie, Chantal Bougie  
et Vanessa Lévesque

## 12. Maélie Boulet

Entraîneur : Louise Bordeleau

---

## INTERMISSION

---

## 13. Équipe de Compétition

Chorégraphie : Caroline Couture

## 14. Ariane Lajoie

Entraîneur : Caroline Bourdin  
Chorégraphie: Natascha Kubisch

## 15. Mégane Vallières

Entraîneur : Yvan Desjardins  
Chorégraphie: Caroline Couture

## 16. Groupe Junior

Chorégraphie : Julie Fortier

## 17. Theodore Su

Entraîneur: Caroline Couture

## 18. Julia Quattrocchi

Entraîneur : Caroline Bourdin

## 19. Assistants de Programme

Chorégraphie : Stephen Allard

---

## TIRAGES

---

## 20. Sarah-Jade Cyr et Étienne Lacasse

Entraîneurs : Yvan Desjardins  
Chorégraphie: Stéphanie Valois

## 21. Maksim Chelmaev

Entraîneur : Caroline Bourdin  
Chorégraphie: Jennyfer Richer-Labelle

## 22. Nos Solistes

Chorégraphie: Caroline Couture

# LES LAMES D'ARGENT

## NOS PARTICIPANTS à la revue sur Glace

### ÉQUIPE DE DÉVELOPPEMENT

---

Gayane Agassian  
Agnes Aouiche  
Catalina Arlia Ciommo  
Scillia Arlia Ciommo  
Camille Boivin  
Kayla Casella  
Joanne El Mahmoud

Nina Jebekian  
Vida Zahara Kanso  
Clara Leduc  
Myriam Leite  
Maya Li Leduc  
Melissa Li Leduc  
Charlotte Matos

Angelia Miceli  
Olivia Nan  
Annabel Nodari  
Lavinia Panuta  
Zackary Pilot  
Olivia Sauriol  
Mila Valenti

### JUNIOR

---

Léanne Ben Ali  
Léna Ben Ali  
Ariane Chevalier  
Sofia Dilaveris

Jannette Fakhfakh  
Cocolo Matsumoto  
Frida Olivera  
Emma Ranély Vergé Dépré

Demitra Rokas  
Adriana Sawaya  
Laetitia Vaillancourt  
Genny Zhang

### INTERMÉDIAIRE

---

Kayla Asquino  
Kamar Binous  
Eloise Degré  
Rebecca Lacasse

Sandrine Larosiliere  
Maria Lekakais  
Mikalia Lekakis

Isabella Proce  
Ania Ramdani  
Maëlle Rémillard

### SENIOR

---

Angelika Allard  
Kelly-Anne Allard  
Inès Amri  
Louis Bélisle  
Rose Bélisle  
Angelina Bello  
Angelika Bo

Maélie Boulet  
Maksim Chelmaev  
Lili Claing  
Sarah-Jade Cyr  
Daniela Horelik  
Léanne Jodoin  
Ariane Lajoie

Valérie Lévesque  
Alexia Saraï Morisseau  
Nicole Prieto Silva  
Julia Quattrocchi  
Annie-Pier Soulard  
Theodore Su  
Mégane Vallières

### ODYSSÉE - PATINAGE SYNCHRONISÉ

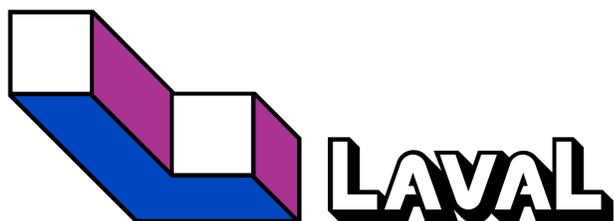
---

Eugénie Bigras  
Chantal Bougie  
Lysanne Bouvrette  
Stéphanie Cabral  
Jolyane Caya  
Kim Célestin  
Audrey Charest

Anne-Marie Clavel  
Sarah-Maude Cusson  
Marie-Claude Laganière  
Élise Larouche  
Mélissa Latulippe  
Mélanie Leblanc  
Thien Kim Leduc Tong

Arianne Léonard  
Marie-Claude Martin  
France Mayrand  
Claudia Mercier  
Karine Ouellette  
Karyne Piché

# MERCI À NOS PARTENAIRES



**Fleuriste Ste-Rose**  
f Fleuriste Ste Rose    i fleuristesterose

161 Boul. Ste-Rose Laval H7L 1L2	150 Boul. Curé-Labelle Ste-Thérèse J7E 2X5	1104 Boul. Curé Labelle Blainville J7C 2M8
-------------------------------------	---	---



The background is a solid teal color. Faintly visible are the silhouettes of two ice skates, one in the upper left and one in the lower right. In the center-right, there is a logo for 'Les LAMES e.p.a. d'Argent de Laval'. The word 'LAMES' is in large, bold, blue letters with a white outline and a drop shadow. 'Les' is in a smaller, blue, cursive font above it. 'e.p.a.' is in a small, blue, sans-serif font to the left of 'LAMES'. 'd'Argent de Laval' is in a blue, cursive font below 'LAMES'.

Les  
**LAMES**  
e.p.a.  
d'Argent de Laval

# REVUE SUR GLACE 2022